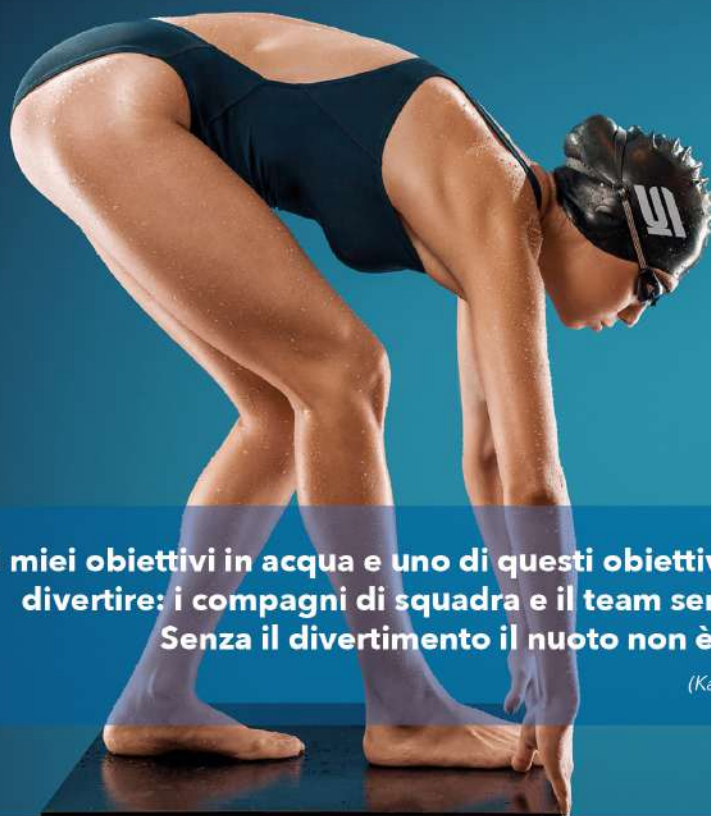


NUOTO 2022/2023



Ho i miei obiettivi in acqua e uno di questi obiettivi è sempre il potersi divertire: i compagni di squadra e il team servono a questo. Senza il divertimento il nuoto non è nulla.

(Katie Ledecky)

SPORTINDOOR partecipa
al circuito pre-agonistico
CSI e amatoriale MASTER.
Competizioni per tutti a partire
dai 9 anni

Via Fausto Radici, 1 Mozzo (BG)
T.: 035 610259 - sportindoor.it - info@sportindoor.it



**VUOI UN APPUNTAMENTO?
SCRIVI O CHIAMA IL**
☎ **331 2356.480**

CORSI E ORARI



SQUADRA NUOTO

M = Maschile F = Femminile

GRUPPO	ANNO	GIORNI	ORARIO
C	M 2012 e successivi F 2012 e successivi	Lun Mer Gio	16.30
B2	M 2011 F 2012	Mar Mer Ven	16.30
A	M 2009 - 10 F 2010 - 11	Mar Mer Ven Lun Gio	16.30 17.00
CATEGORIA	M 2008 - 02 F 2009 - 03	Lun Gio Mar Mer Ven	17.00 18.00
MASTER	M 2001 e precedenti F 2002 e precedenti	Lun Gio	19.30



NUOTO LIBERO

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	dalle/alle	dalle/alle	dalle/alle	dalle/alle	dalle/alle	dalle/alle	dalle/alle
Mattino	8.30	9.00	9.00	8.30	9.00	8.00	8.30
Pomeriggio	12.30	12.30	12.30	12.30	12.30	9.30	12.30
Sera	19.00	19.30	19.00	19.00	19.30		
	22.00	22.00	22.00	22.00	21.30		



PALLANUOTO

MERCOLEDÌ	MAR	VEN
ADULTI	ACQUAGOL	
20.30	18.10	18.10
22.00	19.30	19.30



NUOTO BAMBINI

dai 3 anni

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
50min	50min	50min	50min	50min	45min	50min
15.40	15.40	15.40	15.40	15.40	9.30	9.15
16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	10.15	10.00
17.20	17.20	17.20	17.20	17.20	11.00	11.00
18.10		18.10	18.10		11.45	15.30
					14.45	16.20
					17.10	17.10



BIBERON

B1: 3/16 mesi | B2: 17/36 mesi

MER	SAB	DOM
B1	B2	B1
9.45	9.30	8.45
	10.15	10.00
11.45	11.00	11.45
16.30	16.20	
17.10	17.00	



NUOTO ADULTI

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
50min	50min	50min	50min	50min
9.30	19.00		9.30	19.00
10.20	19.50		10.20	19.50
14.50	21.00		14.50	21.00

*I corsi verranno attivati al raggiungimento del numero minimo
*in BLU sono indicati gli orari di inizio attività